



MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM
für körperliche und psychische Gesundheit
TIMMERMANN UND PARTNER

Über uns

Das Medizinische Versorgungszentrum für körperliche und psychische Gesundheit Timmermann und Partner ist die Fachpraxis im Norden von Niedersachsen für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Psychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Logopädie, Ergotherapie und Ernährungsmedizin. Mit viel Begeisterung und Engagement arbeitet unser multimodales Team daran, die Patientinnen und Patienten von Jung bis Alt bei der Bewältigung scheinbar kleiner, aber auch großer Probleme zu unterstützen.

Das Gesundheitsverständnis im MVZ Timmermann und Partner ist ein ganzheitliches, biopsychosoziales, das den Menschen in seinem ganzen familiären Umfeld sieht und behandelt. Das Vertrauen unserer Patientinnen und Patienten, sich angenommen und verstanden zu fühlen, ist die Basis, auf der auch schwerwiegende Probleme leichter zu tragen sind und der Blick auf die eigenen Stärken geöffnet werden kann.

In Krisensituationen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des MVZ für Sie da und werden Sie unterstützen. Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, damit Sie Ihr Leben wieder selbst bestimmen können.

Die Multiprofessionalität und hohe fachliche Spezialisierung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bietet individuelle, auf den einzelnen Menschen zugeschnittene Vorgehensweisen. Prävention, ehrenamtliches gesundheitspolitisches Engagement und Vertretung in Arbeitskreisen sind Ausdruck unserer hohen Identifikation mit unserem Projekt.

So erreichen Sie uns



MVZ Timmermann und Partner Cuxhaven
Marienstraße 37a | 27472 Cuxhaven
Tel. +49 4721 393650 | Fax +49 4721 393651
mail@timmermann-und-partner.de
www.timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Hemmoor
Bahnhofstraße 15 | 21745 Hemmoor
Tel. +49 4771 889383
hemmoor@timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Lüneburg (Reppenstedt)
Eulenbusch 4 | 21391 Reppenstedt
Tel. +49 4131 6806780
reppenstedt@timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Oldenburg
Alter Stadthafen 6 | 26122 Oldenburg
Tel. +49 441 88525780
oldenburg@timmermann-und-partner.de



INFORMATIONEN FÜR
PATIENTINNEN UND PATIENTEN

MVZ
Timmermann und
Partner

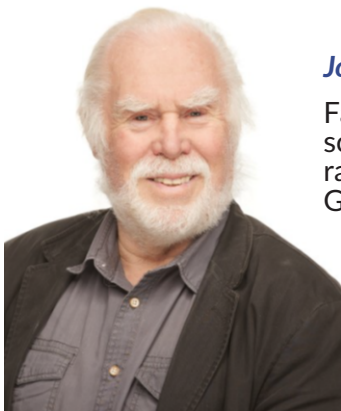
Liebe Patient*innen,

wir wissen aus Erfahrung, wie sich Körper und Seele gegenseitig beeinflussen und welche wichtige Rolle das soziale Umfeld für die Gesundheit spielt. Die Patientin und den Patienten betrachten wir deshalb immer ganzheitlich. Dieser biopsychosoziale Ansatz wird von uns stets bei der Diagnostik und Behandlung berücksichtigt.

Als fachübergreifendes Team sorgen wir dafür, dass unsere Patient*innen generationsübergreifend von Jung bis Alt unterstützt und behandelt werden. Dies tun wir mit viel Engagement, Freude und innovativen Therapieansätzen auf höchstem medizinischen und wissenschaftlichen Niveau; seit 2000, sowie auch in Zukunft.

Patient*innen stehen im Rahmen der Patient*innenbegleitung auch außerhalb der persönlichen Sprechzeiten und Termine Ansprechpartner*innen zur Verfügung. Diese sind beispielsweise beim Ausfüllen von Formularen behilflich und erläutern die Organisationsstruktur und wichtigsten Abläufe in unserem MVZ. Damit wollen wir gewährleisten, dass sich Patient*innen so gut wie möglich in unserem Hause zurecht finden und wohl fühlen.

An unseren vier Standorten in Cuxhaven, Hemmoor, Oldenburg und Lüneburg (Reppenstedt) und mit insgesamt über 80 Mitarbeitenden sorgen wir für Ihre psychosomatische Versorgung im Norden Niedersachsens.



Jochen Timmermann

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer

Diagnostik- und Therapieangebot

Ärzte & Psychotherapie

- Psychosomatische Medizin & Psychotherapie
- Psychiatrie & Psychotherapie
- Kinder- & Jugendpsychiatrie & Psychotherapie
- Neurologie
- Allgemeinmedizin
- Anästhesiologie, spezielle Schmerztherapie
- Psychologische Psychotherapie
- Kinder- & Jugendlichen Psychotherapie

Therapieverfahren /-formen

- Tiefenpsychologisch fundierte PT
- Verhaltenstherapie
- Systemische Therapie
- Psychoonkologie
- Einzel- & Gruppentherapie

Heilmittelerbringer

- Ergotherapie
- Tiergestützte Therapie
- Physiotherapie
- Logopädie & Sprachheilverfahren

Ernährungsmedizin und -beratung

- Ernährungsmedizin (ärztlich)
- Ernährungstherapie Einzel & Gruppen
- Ernährungsberatung

Sozialarbeit & Psychologie

- Sozialberatung
- Psychologische Testung
- Netzwerkarbeit
- Psychologische Beratung für traumatisierte Geflüchtete

Kreativ- & Entspannungstherapie

- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungstherapie - Autogenes Training & PMR

Kinder- und Jugendbereich

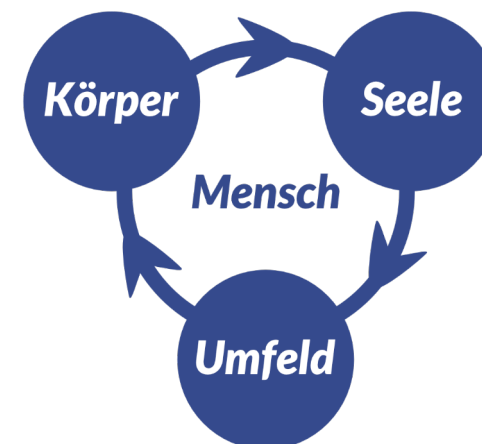
- Fachärztlich
- Kinder- & Jugendlichen Psychotherapie
- Diagnostik
- Einzel- & Gruppentherapie

Was ist eine psychosomatische Behandlung?

Psychosomatische Erkrankungen sind körperliche Erkrankungen, die im Zusammenhang mit psychischen Belastungen oder Erkrankungen stehen. Um diese zu behandeln, betrachten wir den Menschen ganzheitlich. Das bedeutet, dass organmedizinische, psychotherapeutische und soziale Aspekte sowohl in der Diagnose als auch in der Behandlung berücksichtigt werden.

Eine Besonderheit der psychosomatischen Behandlung besteht darin, dass die Therapie von Ihnen als Patient Ihre aktive Mitarbeit erfordert. Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, damit Sie Ihr Leben wieder selbst bestimmen können.

Ziel jeder psychosomatischen Behandlung ist eine körperlich-seelische Stabilisierung mit Linderung von Beschwerden. Eine Verbesserung der Teilhabe am beruflichen und gesellschaftlichen Leben kann ein weiteres Ziel der psychosomatischen Behandlung darstellen.



Nähere Informationen zum aktuellen Behandlungs- und Therapieangebot finden Sie auf www.timmermann-und-partner.de oder sprechen Sie uns an.

«Multimodale biopsychosoziale (ganzheitliche) Behandlung durch ein multiprofessionelles Team unter einem Dach»