



Über uns

Das Medizinische Versorgungszentrum für körperliche und psychische Gesundheit Timmermann und Partner ist die Fachpraxis im Norden von Niedersachsen für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Psychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Logopädie, Ergotherapie und Ernährungsmedizin. Mit viel Begeisterung und Engagement arbeitet unser multiprofessionelles Team daran, die Patientinnen und Patienten von Jung bis Alt bei der Bewältigung scheinbar kleiner, aber auch großer Probleme zu unterstützen.

Das Gesundheitsverständnis im MVZ Timmermann und Partner ist ein ganzheitliches, biopsychosoziales, das den Menschen in seinem ganzen familiären Umfeld sieht und behandelt. Das Vertrauen unserer Patientinnen und Patienten, sich angenommen und verstanden zu fühlen, ist die Basis, auf der auch schwerwiegende Probleme leichter zu tragen sind und der Blick auf die eigenen Stärken geöffnet werden kann.

In Krisensituationen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des MVZ für Sie da und werden Sie unterstützen. Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, damit Sie Ihr Leben wieder selbst bestimmen können.

Die Multiprofessionalität, Multimodalität und hohe fachliche Spezialisierung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bietet individuelle, auf den einzelnen Menschen zugeschnittene Vorgehensweisen. Prävention, ehrenamtliches gesundheitspolitisches Engagement und Vertretung in Arbeitskreisen sind Ausdruck unserer hohen Identifikation mit unserem Projekt.

So erreichen Sie uns



MVZ Timmermann und Partner Cuxhaven
Marienstraße 37a | 27472 Cuxhaven
Tel. +49 4721 393650 | Fax +49 4721 393651
mail@timmermann-und-partner.de
www.timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Hemmoor
Bahnhofstraße 15 | 21745 Hemmoor
Tel. +49 4771 889383
hemmoor@timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Lüneburg (Reppenstedt)
Eulenbusch 4 | 21391 Reppenstedt
Tel. +49 4131 6806780
reppenstedt@timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Oldenburg
Alter Stadthafen 6 | 26122 Oldenburg
Tel. +49 441 88525780
oldenburg@timmermann-und-partner.de

Musiktherapie im MVZ Timmermann und Partner

Was ist Musiktherapie?

Seit Jahrtausenden bewegt und berührt Musik die Menschen. Die Musiktherapie ist eine uralte, ganzheitliche psychotherapeutische Methode.

In der Musiktherapie wird gehört, gespielt, improvisiert, gesungen, getanzt und gesprochen – im Miteinander in der Gruppe und im Einzelsetting.

Musiktherapeuten arbeiten mit Menschen in allen Lebenslagen, Altersstufen und mit verschiedenen Erkrankungen.

Um von der Musiktherapie zu profitieren, sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig, außer Freude und Neugierde an der Musik.



Ablauf und Ziele der Behandlung

Musiktherapie ist wirksam bei der Unterstützung der Krankheitsbewältigung. Sie wirkt sich aktiv auf den Heilungsprozess aus. Sie dient der Wiederherstellung der Lebensfreude.

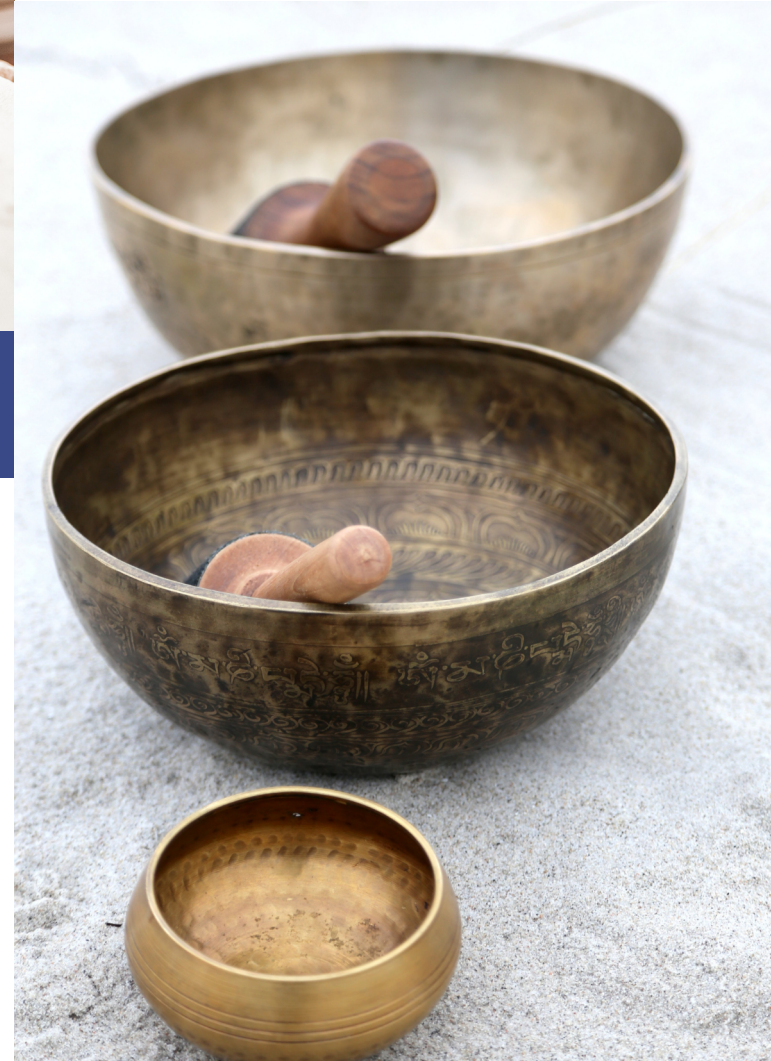
Gute Erfolge erzielt die Musiktherapie bei der Behandlung von:

- Depressionen
- chronischen Schmerzen
- Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- Traumata

Musiktherapie wird im MVZ für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie deren Familien in Form von Einzel- und Gruppenbehandlungen angeboten.

Wie erhalte ich einen Termin zur Musiktherapie?

Ihr behandelnder Arzt im Medizinischen Versorgungszentrum Timmermann und Partner verordnet Ihnen Musiktherapie und unsere Medizinischen Fachangestellten vereinbaren anschließend den ersten Termin mit der Musiktherapeutin oder dem Musiktherapeuten.



«Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist» *Victor Hugo*