



MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM
für körperliche und psychische Gesundheit
TIMMERMANN UND PARTNER

Über uns

Das Medizinische Versorgungszentrum für körperliche und psychische Gesundheit Timmermann und Partner ist die Fachpraxis im Norden von Niedersachsen für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Psychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Neurologie, Logopädie, Ergotherapie und Ernährungsmedizin. Mit viel Begeisterung und Engagement arbeitet unser multiprofessionelles Team daran, die Patientinnen und Patienten von Jung bis Alt bei der Bewältigung scheinbar kleiner, aber auch großer Probleme zu unterstützen.

Das Gesundheitsverständnis im MVZ Timmermann und Partner ist ein ganzheitliches, biopsychosoziales, das den Menschen in seinem ganzen familiären Umfeld sieht und behandelt. Das Vertrauen unserer Patientinnen und Patienten, sich angenommen und verstanden zu fühlen, ist die Basis, auf der auch schwerwiegende Probleme leichter zu tragen sind und der Blick auf die eigenen Stärken geöffnet werden kann.

In Krisensituationen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des MVZ für Sie da und werden Sie unterstützen. Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, damit Sie Ihr Leben wieder selbst bestimmen können.

Die Multiprofessionalität, Multimodalität und hohe fachliche Spezialisierung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bietet individuelle, auf den einzelnen Menschen zugeschnittene Vorgehensweisen. Prävention, ehrenamtliches gesundheitspolitisches Engagement und Vertretung in Arbeitskreisen sind Ausdruck unserer hohen Identifikation mit unserem Projekt.

So erreichen Sie uns



MVZ Timmermann und Partner Cuxhaven

Marienstraße 37a | 27472 Cuxhaven
Tel. +49 4721 393650 | Fax +49 4721 393651
mail@timmermann-und-partner.de
www.timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Hemmoor

Bahnhofstraße 15 | 21745 Hemmoor
Tel. +49 4771 889383
hemmoor@timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Lüneburg (Reppenstedt)

Eulenbusch 4 | 21391 Reppenstedt
Tel. +49 4131 6806780
reppenstedt@timmermann-und-partner.de

Zweigstelle Oldenburg

Alter Stadthafen 6 | 26122 Oldenburg
Tel. +49 441 88525780
oldenburg@timmermann-und-partner.de



Psychoonkologie im MVZ Timmermann und Partner

Was ist Psychoonkologie?

In der Psychoonkologie widmen wir uns den Patientinnen und Patienten, die von einer Krebserkrankung betroffen sind. Neben der körperlichen Erkrankung und möglichen Nebenwirkungen der Behandlung kann es auch zu seelischen Belastungen wie Ängsten und Depressionen kommen. Wir beschäftigen uns mit dem Erleben und Verhalten sowie den Ressourcen von Krebserkrankten und ihren psycho-sozialen Problemen im Zusammenhang mit der Diagnose. Sie finden hier Unterstützung bei individuellen, familiären sowie sozialen Prozessen der Krankheitsverarbeitung und im Umgang mit Krankheitsfolgen.

Wir helfen Ihnen, Antworten auf Ihre Fragen zu finden, damit Ihnen die Verarbeitung und Bewältigung der Erkrankung besser gelingt.

Sie erhalten Beratung und Betreuung im individuell passenden Umfang. Dies kann in einmaligen Einzelgesprächen oder in regelmäßigen Gruppensitzungen stattfinden.

Auch Angehörige können und werden mit einbezogen, denn auch sie müssen Belastungen verkraften und bewältigen. Dies kann die Beziehung zusätzlich beeinflussen.



Wer braucht Psychoonkologie?

Krebspatientinnen und -patienten

Viele Betroffene erleben:

- Angst vor Diagnose, Behandlung oder Rückfällen
- Überforderung durch Therapieentscheidungen
- Körperliche Veränderungen (z. B. Haarverlust, Fatigue)
- Identitäts- und Zukunftsfragen
- Belastungen im Alltag oder Beruf

Angehörige

Partner, Kinder, Eltern oder enge Freunde sind oft genauso belastet:

- Sorge um den geliebten Menschen
- Schuldgefühle oder Hilflosigkeit
- Überforderung durch Pflege oder Organisation
- Angst vor Verlust

Menschen nach abgeschlossener Behandlung

Nach der Therapie beginnt für viele erst die eigentliche seelische Verarbeitung:

- Angst vor Rückfällen
- Schwierigkeiten, in den Alltag zurückzufinden
- Veränderungen im Selbstbild
- Erschöpfung oder depressive Symptome

Menschen mit fortgeschrittener Erkrankung

- Umgang mit existenziellen Fragen
- Lebensqualität trotz Krankheit
- Unterstützung bei Entscheidungen
- Entlastung für Patient und Familie

Kinder und Jugendliche

Wenn sie selbst erkranken oder ein Elternteil betroffen ist, brauchen sie altersgerechte Unterstützung.

Was bieten wir?

- Krisenintervention
- Psychoonkologische Beratung
- Stützende psychotherapeutische Interventionen
- Entspannungs- und Imaginationsverfahren
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Gruppenangebote
- Elternteraining



Wie erhalte ich einen Termin zur Psychoonkologie?

Wenden Sie sich mit Ihrem Wunsch auf Unterstützung bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

«Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen» *Aristoteles*